

# Atelier J'AIME®

## Projet MAP



Profil de personnalité

Pour réaliser votre profil J'AIME® :  
Espace Information Emploi de Grenoble INP (site Viallet)

J'AIME® est un modèle déposé. J'AIME® est la propriété de Wel'Com-Hom :  
[www.com-hom.com](http://www.com-hom.com)

« Cet atelier est d'utilisation libre dans le cadre exclusif de Grenoble INP et pour la sensibilisation des étudiants à la connaissance de soi. Toute utilisation en dehors de ce cadre nécessite de contacter Wel'Com-Hom.

L'utilisation de ces données est conditionnée par l'acquisition par Grenoble INP d'une licence j'AIME® à jour. »

---

**Thème :**  
**Se connaître, connaître ses préférences**

**Objectifs :**

- Comprendre et accepter les différents types de personnalité
- Comprendre ses préférences

**Plan**

Accueil

A vos cartes : quels mots me décrivent

Introduction au profil J'AIME® : les 4 sphères de préférence

Quizz

Auto-évaluation

# Les sphères de préférence

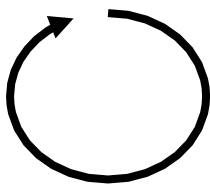
Roger Wolcott Sperry (1913-1994)

Prix Nobel de médecine 1981

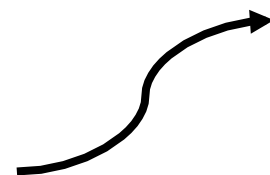
Analytique  
Logique  
Rationnel  
Séquentiel  
Structuré  
Itératif  
Texte  
Repérage



Emotif  
Global  
Spontané  
Simultané  
Déstructuré  
Interactif  
Contexte  
Balayage



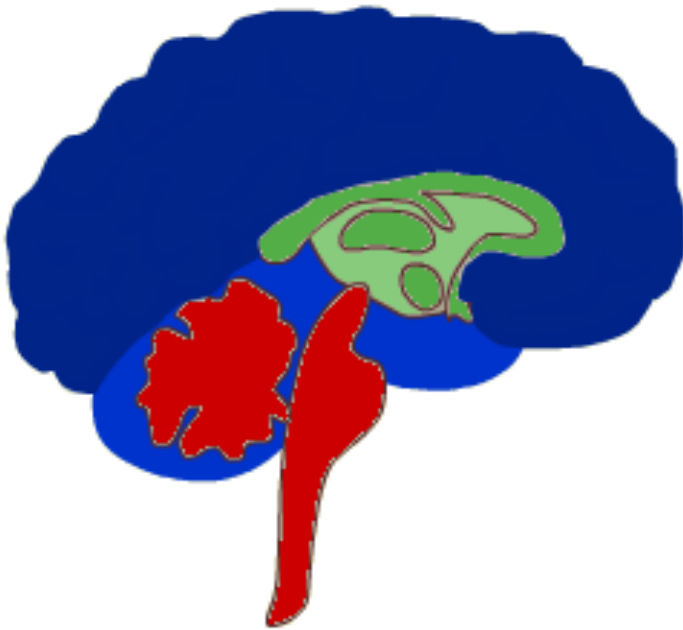
Cerveau Gauche  
Réalisme



Cerveau Droit  
Intuition

# Les sphères de préférence

Paul Mac Lean  
(1913-2007)



Néo-Cortex



Réflexion, imagination  
Stratégie  
Résultats, idées  
Entrepren  
Demain  
Ciel

Limbique



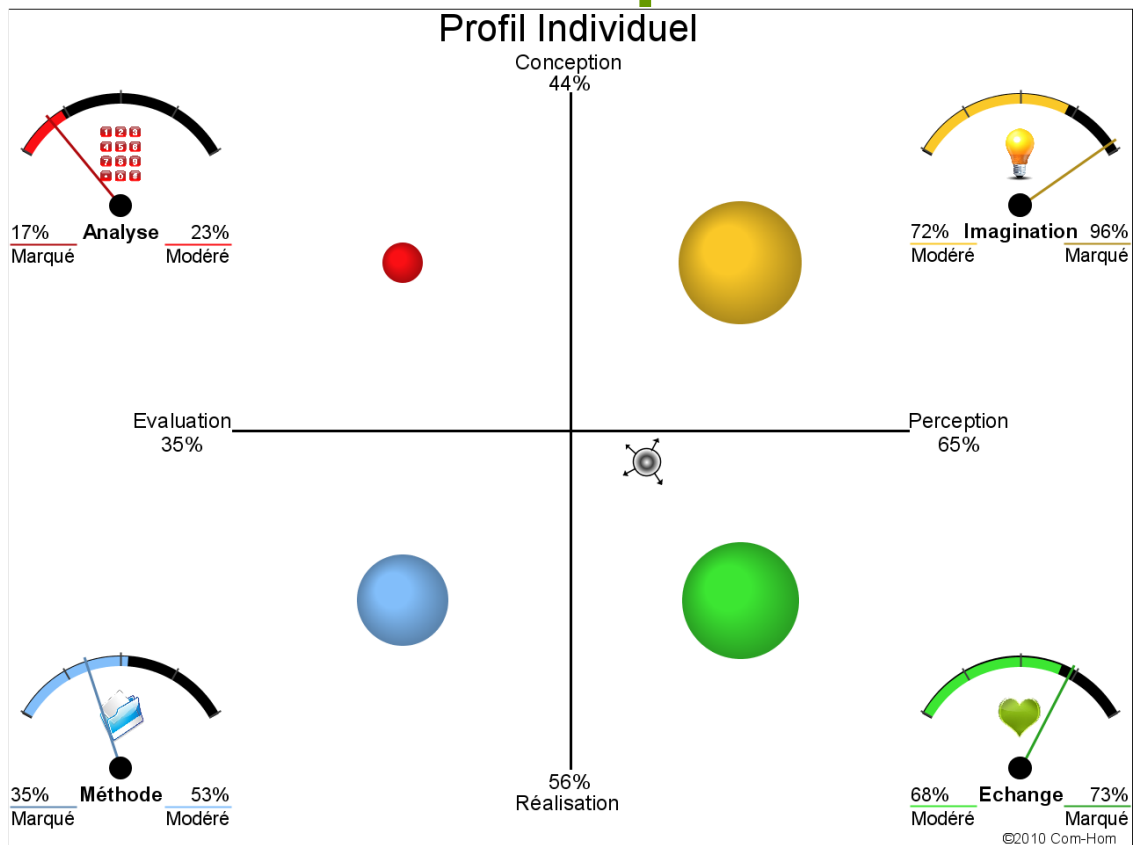
Emotions, mise en œuvre  
Terrain  
Choses, personnes  
Concrétise  
Aujourd'hui  
Terre

Reptilien



Instincts primaires  
fonctions vitales

# 4 sphères de préférence 4 modes de pensée



**A**

Votre sphère «Analyse» représente votre approche rationnelle, basée sur les faits et la compétence, orientée vers la résolution de problèmes :  
**faire mieux !**



**I**

Votre sphère «Imagination» représente votre approche créative, basée sur la perception des choses et le futur, orientée vers de nouvelles approches :  
**faire différent !**



**M**

Votre sphère «Méthode» représente votre approche pragmatique, basée sur les processus et l'organisation, orientée vers le gain de productivité :  
**faire efficace !**



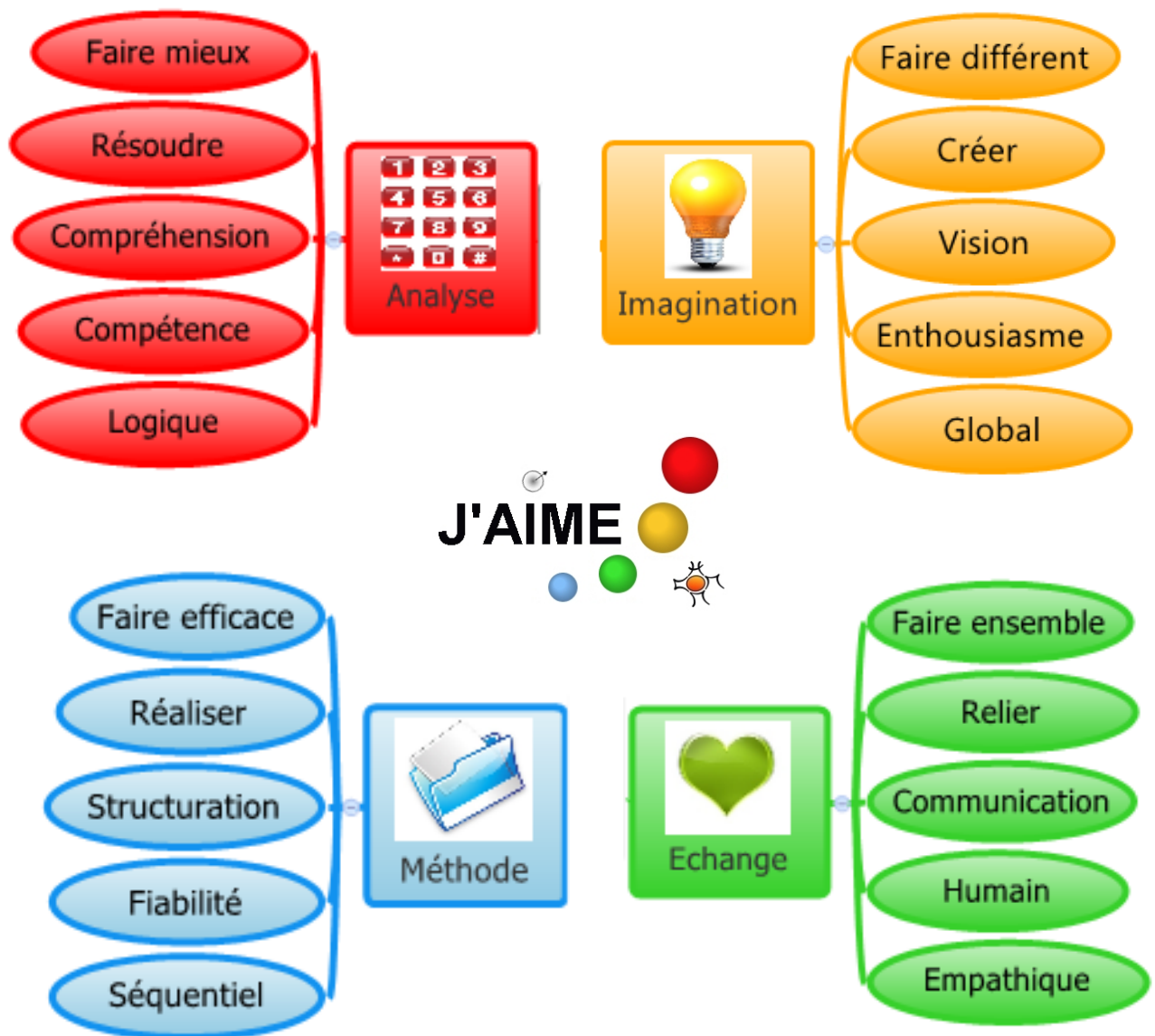
**E**

Votre sphère «Echange» représente votre approche relationnelle, basée sur la communication et la perception des autres, orientée vers l'humain :  
**faire ensemble !**



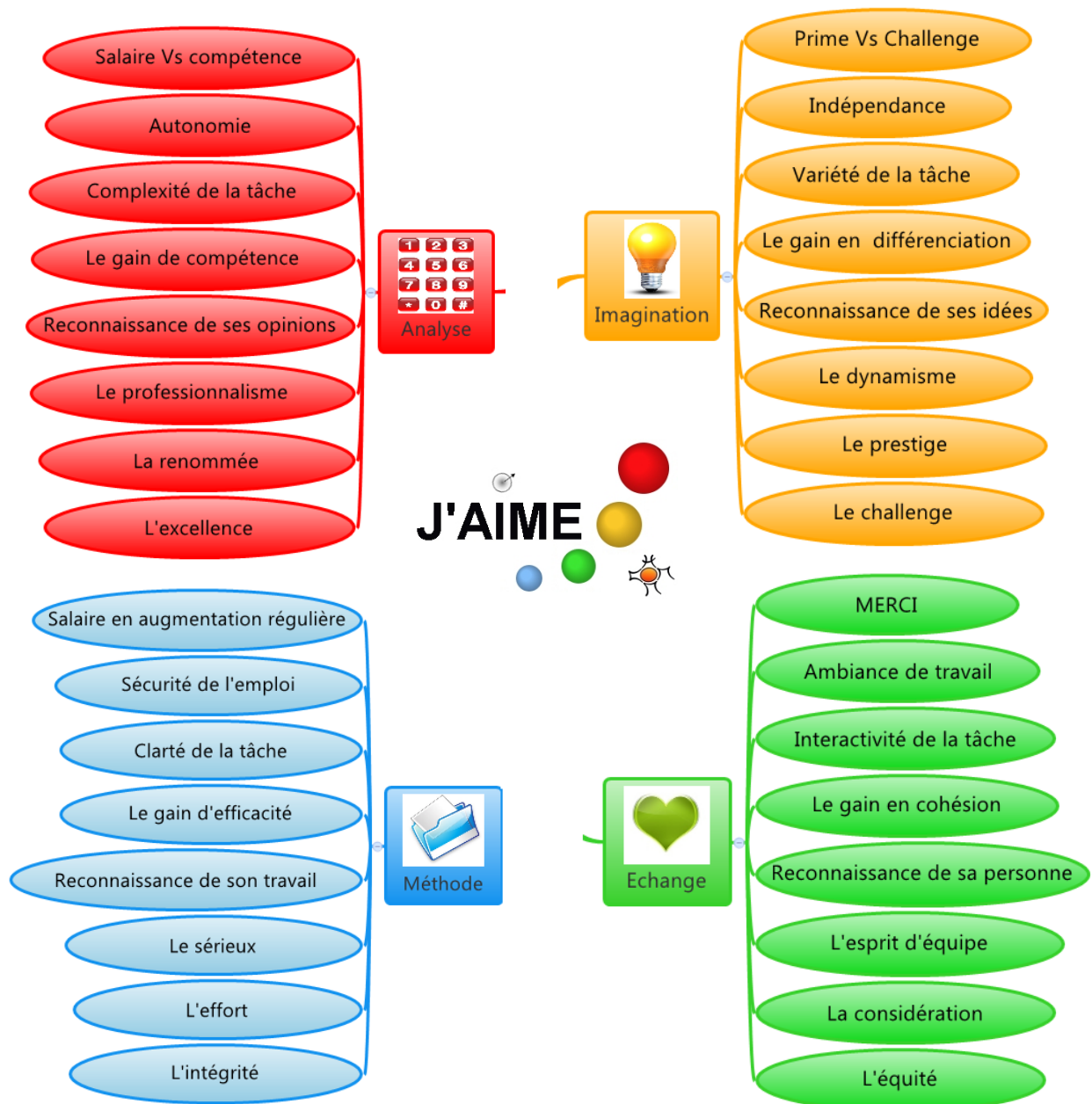
Ce cercle représente votre position « moyenne » et permet de visualiser par quelles sphères vous êtes naturellement attiré. Des flèches dirigées vers :  
le centre du cercle représentent une énergie plutôt orientée vers l'intérieur (introversion),  
l'extérieur du cercle représentent une énergie plutôt orientée vers l'extérieur (extraversion).

# 4 sphères de préférence 4 modes de pensée



# 4 sphères de préférence

## Mes attentes, mes besoins



## 4 sphères de préférence 4 modes de pensée

*Connaître les profils de personnalité pour :*

- » Identifier ce que l'on aime faire et les activités qui nous demanderont plus d'énergie
- » Identifier nos points forts et nos points d'effort
- » Accepter et gérer les différences de comportement
- » Se synchroniser dans les moments collectifs

*Un outil pour :*

- » Comprendre et améliorer la connaissance de soi
- » Comprendre et améliorer notre relation aux autres

*Mais*

- » Le profil N'EST PAS la personne.
- » La personne garde sa liberté d'évaluation




## ***Je démarre car j'adore...***

« **Personne n'arrive à résoudre ce problème, trouve nous une solution.** » 

 « **Il faut que tu nous aides à organiser et fiabiliser le projet.** »

« **On est en panne d'idées de nouveaux produits, tu as carte blanche. Quand peux-tu nous présenter tes idées ?** » 

 « **Nous avons besoin que tu rejoignes cette équipe projet. Tu verras, c'est une équipe très soudée.** »

# 4 sphères de préférence 4 modes de pensée

Le profil impacte :

- »» *Nos préférences*
- »» *Notre motivation à réaliser un travail*
- »» *Notre perception de l'autre*
- »» *Notre style de management*
- »» *Notre communication verbale*
- »» *Notre gestion du temps*
- »» *Notre façon de déléguer*
- »» *Notre façon d'apprendre*
- »» *Notre façon de prendre des décisions*
- »» *Notre comportement en réunion, en groupe*
- »» *Les modes de reconnaissances attendus*
- »» *Nos réactions face aux changements*
- »» *Nos déviances et situations de stress*
- »» *.....*

**Merci et bonne  
continuation**



Les textes sont la propriété de Wel-Com-Hom  
Crédit photographique : Com-Hom, Wel-Com-Hom, [//fr.fotolia.com/](http://fr.fotolia.com/) –  
tous droits réservés.